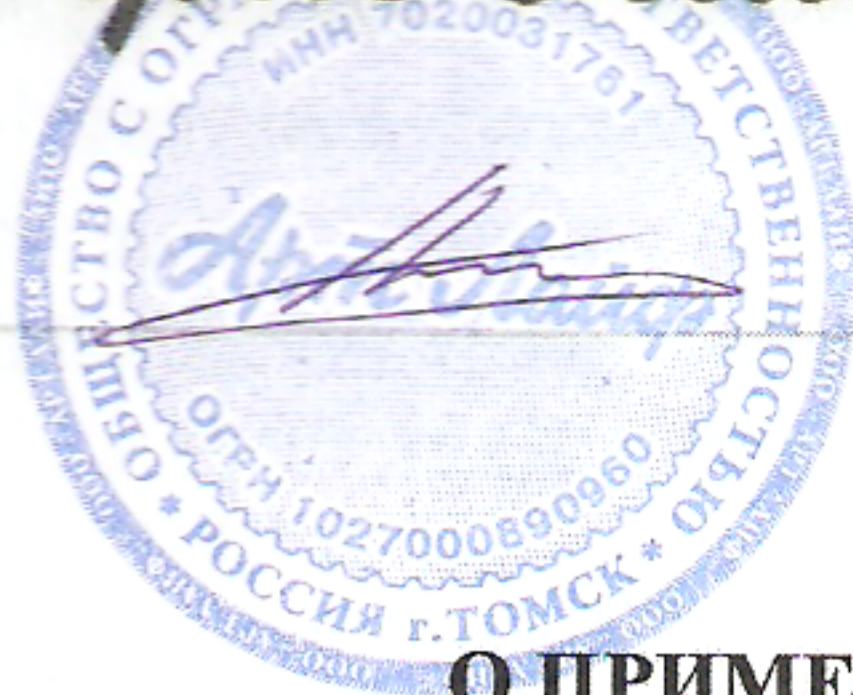


Арт Лайф



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «АРТЛАЙФ»

Россия, 634034, г. Томск, ул. Нахимова, 8/2;
тел. (3822)556092; факс (3822)556077
E-mail: artlife@artlife.ru
http://www.artlife.ru

Система менеджмента качества и безопасности сертифицирована в соответствии с ISO 22000 и GMP

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

О ПРИМЕНЕНИИ СПП КОМПЛЕКСА ВИТАМИННО-МИНЕРАЛЬНОГО «ПРЕМИКС 123-19» ДЛЯ ДИЕТИЧЕСКОГО ЛЕЧЕБНОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ

**Информация для организаторов здравоохранения, специалистов, назначающих
лечебное питание пациентам, врачей-диетологов и медицинских сестер диетических**

Комплекс витаминно-минеральный «Премикс 123-19» для диетического лечебного и диетического профилактического питания (далее «Премикс 123-19») предназначен для обогащения витаминами и минералами готовых блюд (первых, вторых и напитков), предназначенных для диетического лечебного и диетического профилактического питания взрослых и детей старше трех лет в составе диет лечебного питания.

«Премикс 123-19» разработан и изготовлен в соответствии с требованиями ГОСТ Р 57106-2016 «Продукты диетического лечебного и диетического профилактического питания. Комплексы витаминно-минеральные в лечебном питании» с соблюдением требований, установленных в:

- ТР ТС 027/2012 Техническом регламенте Таможенного союза «О безопасности отдельных видов специализированной пищевой продукции, в том числе диетического лечебного и диетического профилактического питания», утвержденный решением Комиссии Таможенного союза от 15 июня 2012 г. №34;

- ТР ТС 021/2011 Техническом регламенте Таможенного союза «О безопасности пищевой продукции», утвержденный решением Комиссии Таможенного союза от 9 декабря 2011 г. № 880;

- МР 2.3.1.1915-2004 Методических рекомендациях «Рекомендуемые уровни потребления пищевых и биологически активных веществ», утвержденные Роспотребнадзором 2 июля 2004 г.;

- МР 2.3.1.2432-08 Методических рекомендациях «Рациональное питание. Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Российской Федерации», утвержденные Роспотребнадзором 18 декабря 2008 г.;

- «Организация лечебного питания в детских больницах. Методические указания», утвержденные Минздравом РФ 10.11.2000 г.

Включение премикса 123-19 в состав готовых блюд на стадии их приготовления на пищеблоке с целью профилактической коррекции субнормальных гиповитаминозов и гипомикроэлементозов у различных категорий пациентов, находящихся на стационарном лечении в ЛПУ, не прибегая к индивидуальным лечебным назначениям является эффективным способом оптимизации рационов диетического лечебного питания.

Дозы на уровне 50-100% от физиологической потребности организма в витаминах и минералах необходимы для предотвращения ухудшения витаминной и минеральной

обеспеченности вследствие основного заболевания, а также на фоне проводимого лечебного воздействия (фармакотерапевтического, химиотерапевтического и др.).

Премикс 123-19 с установленным химическим составом имеет доказанные профилактические свойства, подтвержденные результатами исследований его клинической эффективности и позволяет использовать его в составе диет лечебного питания в составе стандартных вариантов диет, в качестве компонента приготовления готовых блюд на пищеблоке лечебно-профилактических, санаторно-курортных учреждений, а также учреждений стационарного обслуживания престарелых граждан и инвалидов.

Особенности использования премикса 123-19 в технологии приготовления блюд диетического рациона многопрофильного ЛПУ

-не вносит существенных изменений в технологический процесс приготовления блюд традиционного ассортимента пищеблока.

-не требует дополнительного введения штатных единиц сотрудников пищеблока.

-не увеличивает нагрузку на персонал клинических отделений.

-позволяет ежедневно проводить обогащение рационально достаточного ассортимента традиционной номенклатуры блюд диетического лечебного питания.

-включение в качестве компонента приготовления премикса 123-19 не оказывает отрицательного влияния на пищевые стереотипы стационарных пациентов.

-придает готовым блюдам более насыщенный цвет, улучшает их потребительские свойства.

Внешний вид «Премикса 123-19»: мелкодисперсный однородный порошок.

Ингредиентный состав «Премикса 123-19» соответствует нормам ГОСТ Р 57106-2016 «Продукты диетического лечебного и диетического профилактического питания. Комплексы витаминно-минеральные в лечебном питании»

Содержание витаминов/минералов в одной порции готового блюда для взрослых

Состав/Содержание	мг/1000 мг премикса (1 порция для взрослых)	% от РСП/АУП*
Кальций (в составе кальция лактата*5H2O)	100	10
Витамин С	45	75
Витамин Е (ТЭ)	7,5	75
Железо (в составе железа пирофосфата)	5,04	36
Ниацин (витамин В3)	9	50
Витамин В6	2	100
Витамин Д3	0,005	100
Тиамин (витамин В1)	1,4	100
Рибофлавин (витамин В2)	1,6	100
Бета-каротин	1,5	30*
Витамин К1	0,06	50*
Фолиевая кислота (витамин В9)	0,2	100
Йод (в составе калия йодата)	0,075	50
Селен (в составе натрия селенита)	0,0252	36
Витамин В12	0,001	100

РСП – Рекомендуемый уровень суточного потребления согласно нормам ТР ТС 022/2011 (приложение 2 к техническому регламенту Таможенного союза);

*АУП – адекватный уровень суточного потребления согласно нормам ЕврАзЭС (введены решением Комиссии Таможенного союза от 07.04.2011 № 622).

Содержание витаминов/минералов в одной порции готового блюда для детей разных возрастных категорий

Состав/Содержание	мг/600 мг премикса (1 порция для детей)	% от НФП/АУП*			
		600 мг премикса (1 порция для детей)			
		3-7 лет	7-11 лет	11-14 лет	
мальчики	девочки				
Кальций (в составе кальция лактата*5H ₂ O)	60	7	5	5	5
Витамин С	27	54	45	39	45
Витамин Е (ТЭ)	4,5	64	45	38	38
Железо (в составе железа пиррофосфата)	3,02	30	25	25	20
Ниацин (витамин В3)	5,4	49	36	30	30
Витамин В6	1,2	100	80	71	75
Витамин Д3	0,003	30	30	30	30
Тиамин (витамин В1)	0,84	93	82	65	65
Рибофлавин (витамин В2)	0,96	96	80	64	64
Бета-каротин	0,9	18*	18*	18*	18*
Витамин К1	0,036	65	60	45	51
Фолиевая кислота (витамин В9)	0,12	60	60	40-30	40-30
Йод (в составе калия йодата)	0,045	45	38	35	30
Селен (в составе натрия селенита)	0,015	75	50	38	38
Витамин В12	0,0006	40	30	20	20

НФП – нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для детей и подростков РФ согласно МР 2.3.1.2432-08 от 18.12.2008;

*АУП – адекватный уровень суточного потребления согласно нормам ЕврАзЭС (введены решением Комиссии Таможенного союза от 07.04.2011 № 622).

Упаковка премикса: «Премикс 123-19» расфасован в герметическую упаковку массой нетто 25/50/100/500/1000 грамм.

Использовать непосредственно после вскрытия упаковки. Открытую упаковку с премиксом не хранить.

Срок годности 2 года с даты изготовления.

Условия хранения продукта: в защищенном от света и недоступном для детей месте, при температуре не выше 25 °С и относительной влажности воздуха не более 60%.

Продукт в ЛПУ должен храниться в оригинальной упаковке, в чистых, сухих, не имеющих посторонних запахов складских помещениях в закрытой таре под замком, ключ от которого должен храниться у лица, ответственного за витаминизацию.

**РЕКОМЕНДАЦИИ ПО АДАПТАЦИИ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИХ КАРТ БЛЮД
ДИЕТИЧЕСКОГО РАЦИОНА**

Премикс вводится как составная часть рецептуры на стадии приготовления блюда за 3-5 минут до готовности из расчета на порцию:
1 грамм премикса 123-19 для взрослых
0,6 грамм премикса 123-19 для детей.

1. Для молочных и безмолочных каш:

Премикс 123-19 (из расчета 100 грамм на 100 порций каши по 0,2 кг), предварительно разводят в двадцатикратном (по отношению к массе премикса) количестве кипяченой воды при температуре 30-35 °С, входящей в рецептуру продукта. Полученный раствор премикса вносят при постоянном перемешивании в основную массу продукта за 3-5 минут до окончания варки.

2. Для киселя и компота из сухофруктов:

Премикс 123-19 (из расчета 100 грамм на 100 порций киселя/компота по 0,2 литра) предварительно размешивают в десятикратном (по отношению к массе премикса) количестве

кипяченой воды при температуре 30-35 °С, входящей в рецептуру продукта. Полученный раствор премикса вносят в основную массу напитка при постоянном перемешивании за 3-5 минут до конца варки.

Закладка премикса в котел проводится на пищеблоке в присутствии диетврача (диетсестры) или другого лица медицинского персонала, специально назначенного для этой цели.

Лицо, ответственное за витаминизацию, ежедневно заносит в меню-раскладку сведения о количестве использованного премикса.

Проверка качества приготовленных блюд проводится в соответствии с Инструкцией по контролю за качеством готовой пищи в ЛПУ, контроль осуществляет дежурный врач совместно с заведующим пищеблоком. Результаты дегустации каждого блюда заносятся в меню-порционник, а общую оценку записывают в «Журнал проб готовой пищи».

Раздачу готовой пищи производят не позже двух часов после её приготовления, включая и время доставки пищи в отделения.

Концентрации активных веществ в премиксе 123-19 была подобрана таким образом, чтобы компенсировать потери витаминов при термической обработке пищи. Доказана сохранность витаминов в готовых блюдах, обогащенных премиксом 123-19, в течение 3-х часов после изготовления (см. таблицу ниже).

Проверка сохранности витаминов премикса 123-19 в готовом блюде (на момент изготовления и спустя 3 часа после приготовления)

Наименование компонента	Норма мг в 1 порции (200 гр)	Каша рисовая молочная, обогащенная премиксом 123-19		Компот из сухофруктов обогащенный премиксом 123-19	
		свежеприготовленная	через 3 часа после изготовления	свежеприготовленный	через 3 часа после изготовления
Витамин С	36-54	41,45	36,7	43	39
Витамин Е (токоферола ацетат)	7,84-14,56	11,2	10,1	12,1	11,2
Витамин В1 (тиамина г/хл)	1,42-2,14	1,81	1,76	1,65	1,6

Генеральный директор ООО «Артлайф»

А.Н. Австриевских

